



# ベランダで夏野菜の苗作り！

日本ホメオパシーセンター東京本部 石田信子

## 準備するもの

- ▶ 豊受の野菜の種
- ▶ ポット
- ▶ 豊受自然農堆肥 豊肥芽
- ▶ 土

## ステップ①

- ▶ポットに土と豊受自然農  
堆肥豊肥芽を入れて種をいれ  
る

## ステップ②しばらくすると



豊受五寸人参



豊受かぼちゃ



早生真黒茄子

## ステップ③

▶畑に植え替えましょう！

